



# PRIMI AMORI, GIOIE E .....

## *VIOLENZA DI GENERE TRA GLI ADOLESCENTI*

Dott.ssa Sandra Bianchi

Psicoterapeuta sistemica relazionale



Darfo Boario Terme 04 giugno 2013

# DEFINIZIONE di VIOLENZA

L'utilizzo intenzionale della forza fisica o del potere, minacciato o reale, contro se stessi, un'altra persona, o contro un gruppo o una comunità, che determini o che abbia un elevato grado di probabilità di determinare lesioni, morte, danno psicologico, cattivo sviluppo o privazione.





# IN BASE ALLA NATURA DEGLI ATTI DI VIOLENZA si distingue:

- La **VIOLENZA FISICA**: si manifesta come un' aggressione corporea contro la persona con comportamenti quali: spintonare, colpire, schiaffeggiare, percuotere, strangolare, tirare i capelli, provocare ferite con calci, ustioni, armi contundenti e/o da fuoco sino all'uccisione.
- La **VIOLENZA PSICOLOGICA**: consiste in comportamenti, azioni e parole che minano e mettono in pericolo l'identità e l'autostima, come ad es. insulti, controllo, minacce, isolamento, minaccia di morte o di suicidio (anche davanti a terzi), ricatti, pressione psicologica a mezzo di danneggiamento di oggetti importanti e/o sevizie sino all'uccisione di animali domestici.
- La **VIOLENZA SESSUALE**: consiste in comportamenti a sfondo sessuale e in ogni forma di sessualità attiva e passiva imposte contro la volontà della donna, come ad es. ogni costrizione al sesso (anche con terzi o per soldi), ogni forma di denigrazione sessuale sino allo stupro. Per donne di determinate culture è da considerare violenza anche ogni forma di mutilazione degli organi sessuali.

- **BULLISMO:** è abuso di potere. E' una prepotenza di qualunque genere perpetrata da uno o più ragazzi nei confronti di altri ragazzi. Può essere fisica (prendere a pugni o calci, prendere o maltrattare gli oggetti personali della vittima) verbale (insultare, deridere, offendere) e indiretta (fare pettegolezzi, isolare dal gruppo).
- **CYBERBULLISMO:** ossia bullismo online è il termine che indica atti di bullismo e di molestia effettuati tramite mezzi elettronici come l'e-mail, le chat, i blog, i telefoni cellulari, i cerca persone e/o i siti web.



- La **VIOLENZA ECONOMICA**: creare o mantenere una dipendenza economica, non dare alcun mantenimento o darlo in misura inadeguata, costringere all'assunzione di impegni finanziari, vietare o impedire il lavoro o la formazione, sfruttare il lavoro, abusare della disponibilità di mezzi finanziari.
- La **VIOLENZA ASSISTITA**: spesso anche i/le bambini/e delle relazioni violente subiscono direttamente la violenza. Ma anche quando non sono coinvolti direttamente sono vittime della violenza assistita. Essi vedono, ascoltano, sentono sempre la violenza che subisce una persona per loro importante.
- **STALKING**: indica un comportamento persecutorio che attraverso azioni sistematiche e continue (persecuzioni, molestie, minacce, diffamazioni) mira a creare nella persona perseguitata uno stato di ansia, paura e impotenza che pregiudica fortemente la sua libertà e autonomia.

IO DICO  
**NO!**  
ALLA VIOLENZA

# Progetto: **PARLARE È ...**

*Rivolto a:*

- 200 alunni classi quarte, Istituto Olivelli

*Tema:*

- violenza di genere

*Obiettivo:*

- capire il punto di vista e la realtà dei giovani



# Progetto: **PARLARE È ...**

*Come si è svolto:*

1- Visione video “Parla con lui”



2- Quesiti sul tema

3- Dibattito



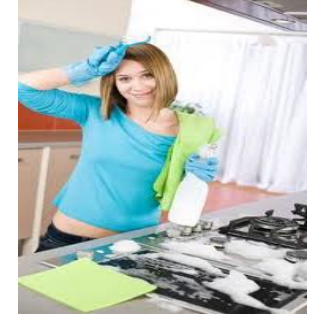
# DOMANDE APERTE



## Quali caratteristiche deve avere una donna?

... sincera, fedele, amorevole, lavoratrice, che dia giusta importanza alla famiglia, trasmettere emozioni ... (M)

... amorevole, comprensiva, protettiva, fedele, sicura, farsi rispettare, stabilità ... (F)



## Quali caratteristiche deve avere un uomo?

... fedele, lavorativo, saper trattare bene la propria donna, protettivo, socievole ... (M)

... sensibile, protettivo, sincero, essere vicino nei momenti di difficoltà ... (F)





# DOMANDE APERTE



## **Che cosa pensi voglia un uomo da una donna?**

... cerca una donna solo per avere un rapporto sessuale per poi scomparire ... che sia in grado di svolgere le faccende domestiche ... soprattutto bellezza esteriore poi segue carattere ... alcuni vogliono che si comporti come dicono loro, che facciano tutto quello che loro dicono ... che svolga ruolo di moglie, madre e donna ... dovrebbe fare delle rinunce ... schiavitù, ma gli uomini non sanno che noi non siamo come una volta ... una donna completamente dedicata a lui ... fisicità (F)

... io personalmente amore ... vuole potersi fidare e avere una persona con cui costruire un bel rapporto basato sulle emozioni, la fiducia, il dialogo e il sostegno reciproco ... condividere esperienze e stare bene insieme ... sentirsi importante ... affetto, compagnia, una donna che lo sappia capire e aiutarlo ad affrontare i momenti negativi .. che sia innamorata di lui e non lo usi ... stare bene da un punto di vista psicologico ossia ricevere dalla donna tutto quell'amore che io le trasmetto ... basta stare bene insieme ... essere amato e apprezzato per quello che si è ... saper essere apprezzato nell'aiuto che può dare in casa e in famiglia (M)



## **Che cosa pensi voglia una donna da un uomo?**

... che sia forte così che con la forza potrà proteggerla e trasmetterle sicurezza .... prosciugarti il conto corrente ... conto corrente condiviso ... vuole l'uomo tutto suo poi però vanno con altri uomini ... molte scelgono l'uomo in base ai soldi, vogliono essere riempite di regali ... le donne non le capirò mai ... è molto difficile che ti ami sempre ... un uomo che non abbia paura ... il piacere fisico, una spalla dove piangere quando non ce la fa più io penso che ogni tanto voglia solo scassare le ... (M)

... amore, protezione, conforto, condivisione, comprensione, affetto, ascolto .... qualcuno che ti rispetti e ti accetti per quello che sei .. un uomo che la faccia sentire importante ... un punto di riferimento ... aiuto e sostegno ... essere rispettata e capita nei sentimenti .. . affetto e affrontare problemi insieme, parlare di tutto ... una relazione stabile, complicità che faccia stare bene insieme e dove superare problemi ... essere trattata come una principessa (F)

# DOMANDE APERTE



## **Che cosa scatta nella testa di chi agisce violenza?**

... Sentirsi e credersi superiori, migliori ... perdita del controllo non sapendo gestire proprie emozioni ... avere nella testa nient'altro che aria ... incapacità a gestire le discussioni ... sono persone con seri problemi che devono farsi aiutare ... rabbia, ossessione e paura di perdere la persona amata ... sentirsi minacciati, in pericolo ... possesso, gelosia, inferiorità ... voler far vedere che è lui che comanda ... bisogno di volersi sentire più forte, compreso e sicuro di sé (F)

... Paura, modo di difendersi dalla sensazione di pericolo ... invidia, gelosia, rabbia, senso di umiliazione ... agisce senza pensare ... confusione, forse follia o forse tristezza, disperazione, depressione e cattiveria ... rabbia e perdita di controllo (M)



## **Che cosa può portare un uomo ad avere paura delle donne?**

... i pari diritti tramite il matrimonio che garantisce il 50% di tutto ciò che ha il marito ... di essere tradito ... di essere usato per potergli usurpare i beni ... paura perché la donna non è più casalinga e madre ... paura della parità ... l'uomo non è disposto a una donna che lo controlli e comandi ... essere deriso e umiliato ... paura che la donna sia migliore ... incapacità di avere un rapporto a causa di violenze subite in infanzia ... paura della donna manipolatrice e al tempo stesso insicura ... il sentirsi soffocato ... paura quando la donna si sente superiore e vuole comandare facendoci sentire inferiori ... la dominanza della donna nel rapporto ... delusioni, prese in giro e umiliazioni ... quando si sente sottomesso ... quando donna è possessiva, ossessiva e sta addosso, essere maltrattati da 100 messaggi e 200 chiamate al giorno ... un comportamento troppo oppressivo della donna ... non essere apprezzati ... donna che comanda e gestisce tutto facendo sentire l'uomo inutile ... il timore di esprimere le proprie debolezze perché altrimenti deriso (M)

Paura di essere inferiore, di essere sottomesso ... paura di essere traditi, di perdere la persona amata ... paura di non essere più dipendente e superiore ... paura che la donna faccia la stupida e vada con altri ... paura di amare ... essere messo in situazioni di ridicolo ... essere aggredito verbalmente con parole molto forti ... paura di commettere sbagli ... il non riuscire a esprimersi ... insicurezza e paranoie ... il rifiuto di una donna ... ci sono donne violente sia nelle parole sia nei gesti ... diventare uno zerbino per amore per la paura di restare solo ... avere interiorizzato un'immagine di donna che non esiste (F)

# DOMANDE APERTE

## **Che cosa può portare i ragazzi ad avere paura dei propri pari/coetanei?**

Essere sottomessi ... il sentirsi inferiori e questo permette agli altri di essere umiliati, credo che la più pericolosa delle violenze sia quella psicologica perché presupposto di tutte le altre ... carattere debole ... essere diverse nel modo di vestirsi, pettinarsi, etc... paura di essere esclusi ... avere delle paure, che non si riescono ad affrontare e di cui non se ne parla, ci fa diventare più predisposti all'essere vittime ... senso di inadeguatezza ... farsi vedere forti attaccando gli altri per nascondere proprie debolezze e fragilità ... diversità economica (F)

Essere derisi e presi di mira senza motivo ... essere lasciati soli contro il gruppo ... se non segui la massa sei deriso ... paura del confronto, distorta visione degli altri, bassa autostima di sé credere che gli altri sono migliori ... paura di risultare fuori moda, di non essere accettati e apprezzati per quello che si è ... spesso capita quando un ragazzo ha dei problemi fisici, mentali e familiari, alcuni "amici" possono accentuare le sue paure ... per molti ragazzi la vita dipende da facebook, i social network sono un modo facile per attaccare e nascondersi dietro uno schermo,, provo molta pena per questi ragazzi (M)

... racconti da parte di alcuni ragazzi e ragazze vittime o aggressori nel contesto di coppia ( es. obbligo a dimagrire, obbligo ad abbandonare amici, cambiare modo di vestirsi, umiliazioni in chat ...)

DOTT.SSA SANDRA BIANCHI

DARFO BOARIO TERME 04 GIUGNO 2013



Fattori culturali: ciò che apprendiamo dal contesto in cui viviamo, familiare e sociale



**Stereotipi di genere:** credenze errate sull'uomo e sulla donna

Gli stereotipi non solo **condizionano le idee**, ma **hanno conseguenze sul modo di agire**. Non è un caso se la maggior parte di noi associa un ingegnere o uno chef a un uomo, mentre secondo le nostre mappe mentali l'insegnante di scuola materna è una donna. **L'uso degli stereotipi di genere conduce a una percezione rigida e distorta della realtà, che si basa su ciò che noi intendiamo per "femminile" e "maschile" e su ciò che ci aspettiamo dalle donne e dagli uomini.**



Ad esempio la donna è considerata più tranquilla, meno aggressiva, sa ascoltare e ama occuparsi degli altri, mentre l'uomo ha forte personalità, grandi capacità logiche, spirito d'avventura e capacità di comando.



CAMPAGNE PUBBLICITARIE  
CHE OFFENDONO  
LA DONNA



**VISIONE VIDEO**

Sempre più prepotentemente sta salendo alla ribalta delle cronache la violenza tra gli adolescenti, sembra sia diventata la materia prima nel rapporto di coppia adolescenziale. **L'innamoramento viene vissuto non più come esplosione di un sentimento da donare al proprio partner e che aiuta a crescere ma viene ad assumere le caratteristiche di una aggressività difficilmente controllabile.** La conferma di questa tendenza arriva da un'indagine concordata tra il telefono Azzurro ed Eurispes. Insulti, urla e minacce vengono praticati da oltre il 30% dei ragazzi mentre il 20,9% ammette di essere vittima di insulti e minacce a vari livelli.

## COSA FARE



**Presupposto base** dare per scontato che alle superiori situazioni di violenza diretta o indiretta si vivono.

### ***Parlare:***

- Situazione esperienziale
- Creare confronto, creare interrogativi
- Dare delle alternative al pensiero interiorizzato dei ragazzi



### ***Rilevare cambiamenti:***

ansia, emicranie, vomito, paure varie, sbalzi d'umore, maggiore vulnerabilità e isolamento, calo nel rendimento scolastico, abbandono attività sportive, cambiamento nel modo di mangiare e di vestire, disturbi del sonno ( sintomi iniziali di uno stato confusionale derivante dal comportamento alterato all'interno di un rapporto affettivo)

### ***Chiedere aiuto:*** (creare una rete di supporto)

- Professionisti
- Servizi pubblici/ privati
- Associazioni
- Cooperative
- Forze dell'ordine



# COLLABORA CON NOI

PSICOTERAPEUTA  
DOTT.SSA SANDRA BIANCHI

