



Associazione Consultorio Familiare  
"G. TOVINI" ONLUS  
Via Guadalupe, 10 25043 – Breno (Bs)  
Tel. e fax: 0364 / 32.79.90  
e-mail: [contovini@davide.it](mailto:contovini@davide.it)  
[consultovini@libero.it](mailto:consultovini@libero.it)

# Progetto Arcipelago Famiglia DGR 2022/2014

## *"I nostri figli e la sessualità"*

Dott.ssa Sandra Bianchi: psicologa – psicoterapeuta

Dott.ssa Giovanna Erba: psicologa - specializzanda in psicoterapia



# PERCORSO EDUCATIVO FORMATIVO RIVOLTO AI GENITORI

Seconda serata

*Affettività e sessualità dall'infanzia  
all'adolescenza*



Dott.ssa Sandra Bianchi: psicologa – psicoterapeuta  
Dott.ssa Giovanna Erba: psicologa – specializzanda in psicoterapia

# CONSIDERAZIONI GENITORI

	PASSATO	PRESENTE
INFORMAZIONI	<ul style="list-style-type: none"><li>•Compagni</li><li>•Autogestione</li><li>•Famiglia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Media</li><li>•Social network</li><li>•Internet</li><li>•Famiglia</li><li>•Compagni</li><li>•Libri per ragazzi, genitori</li><li>•Incontri professionisti</li></ul>
CONTESTO	<ul style="list-style-type: none"><li>•Poco dialogo familiare</li><li>•Peso chiesa</li><li>•Pudore, imbarazzo</li><li>•Armonia familiare</li><li>•Tabù</li><li>•Sentimenti</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Maggiore dialogo</li><li>•Dialogo tra scuola, famiglia ed enti</li><li>•Velocità vita, poco spazio familiare</li><li>•Pudore, imbarazzo</li><li>•Maggiori opportunità, maggiori vantaggi</li><li>•Accesso precoce informazioni</li><li>•Poco dialogo familiare</li><li>•Influenza media</li><li>•Difficoltà separare virtualità e realtà</li><li>•Maggiore protezione (tappe bruciate)</li><li>•Assenza valori riferimento</li><li>•Più libertà</li><li>•Superficialità</li><li>•Prestazione, no sentimento</li><li>•Paura giudizio</li></ul>
MODALITÀ COMUNICATIVA	<ul style="list-style-type: none"><li>•Lettere d'amore</li><li>•Rapporti diretti, gruppo e compagni scuola, vita sociale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Rapporti virtuali, meno diretti</li><li>•Velocità tecnologia</li><li>•Personalizzazione</li><li>•Relazioni sessuali precoci</li><li>•Maggior dialogo con figli, in particolare maschi</li><li>•Solo corporeità</li><li>•Coccole tra genitori</li><li>•Cambiato rapporto genitori figli società</li><li>•Messaggi, non lettere</li></ul>

# QUESITI GENITORI

Se manca il rispetto per il proprio corpo come crearlo?

Donna oggetto, come interrompere un rapporto senza essere giudicata?

Se un genitore non si mette in gioco sull'argomento affettività sessualità cosa fare?

Quali effetti sui figli comportano le scene hot e spinte?

Quanto è corretto che i genitori si mostrino nudi ai figli?

Figli sfuggitivi sul tema, genitore definito trasgressivo, sbaglio tempi e modi?

Se non ci sono richieste dai figli cosa fare?

Come e quando è bene affrontare determinati temi?

Come spiegare alle ragazze il rapporto sessuale e dare possibilità di farlo con contraccettivi?



Dott.ssa Sandra Bianchi: psicologa – psicoterapeuta

Dott.ssa Giovanna Erba: psicologa – specializzanda in psicoterapia

## LAVORO IN PICCOLI GRUPPI E DIBATTITO



Pensate alle parole che usereste per spiegare ai vostri figli il **rapporto sessuale** ...

... E come spieghereste l'omosessualità?

Dott.ssa Sandra Bianchi: psicologa – psicoterapeuta

Dott.ssa Giovanna Erba: psicologa – specializzanda in psicoterapia

# “COME PARLARE?”

*“Papà e mamma si amavano molto, così papà ha depositato il suo semino in una piccola cavità della mamma, proprio come succede ai fiori e dopo questa cosa molto bella e importante tu sei cresciuto nella pancia della mamma e poi, passati nove mesi, sei finalmente nato .....”.*

- ❖ Insostenibili relazioni causa-effetto;
- ❖ Falsi illogismi;
- ❖ Utile per chi la usa.

*“..... Durante un rapporto sessuale il pene entra in vagina e si muove ritmicamente al suo interno. Dopo un certo tempo sopraggiunge l’ejaculazione, che consente all’uomo di depositare lo sperma in prossimità del collo dell’utero. Questa attività di un uomo con una donna si chiama coito. Se avviene durante il periodo ovulatorio della donna può dar luogo al concepimento ....”*

- ❖ Cruda e apparente realtà;
- ❖ Linguaggio freddo, arido e parziale;
- ❖ Descrizione biologica e scientifica;
- ❖ Rassicurante per chi la usa;
- ❖ Descrizione che priva di un’esperienza emozionante e complessa.

*“..... Scopare è un casino bello. Quando te lo mette dentro prima ti sembra che la spacchi, ma poi, se ci sa fare, ti sciogli tutta in un brodo. Ti rimane solo la fottuta paura di esserci rimasta”.*

- ❖ Conversazione avvenuta tra adolescenti a scuola;
- ❖ Descrizione poco colta e romantica;
- ❖ Confusione nei principali valori;
- ❖ Vera e capace di trasmettere emozioni.

*“..... Papà e mamma si vogliono bene, si piacciono molto e hanno spesso voglia di stare da soli a farsi le coccole. Quando sono tutti e due nudi trovano ancora più bello coccolarsi, baciarsi e accarezzarsi. Si sentono molto contenti ed eccitati, il pisello di papà diventa duro e diritto e la fessura che la mamma ha tra le gambe si prepara a farlo entrare. A tutti e due viene una grande voglia di mettere il pisello nella pancia della mamma. Sanno che non fa male; anzi, si sente molto piacere, ed è bellissimo perché sembra di essere ancora più vicini ...”.*

- ❖ Si parla di cose vere;
- ❖ Racconto con il cuore;
- ❖ Descrizione semplice;
- ❖ Può fare paura per chi la racconta, si entra nella propria vita sessuale;
- ❖ Unico modo per farsi ascoltare e capire.

# “RAPPORTO SESSUALE”: le parole per dirlo



- ❖ 3 anni: tra la mamma e il papà c'è un rapporto speciale fatto di volersi tanto bene e lo dimostrano con il loro corpo (baci, carezze, etc.) questo immenso bene fa loro venire voglia di stare insieme nudi, per il piacere di stare insieme.
- ❖ 4/5 anni: è un momento nel quale mamma e papà vogliono stare insieme, quando vogliono stare insieme sono soli, è il momento nel quale il pisello del papà entra nella pissata della mamma. (all'età di 5-6 anni bisogna pensare di dire che fare l'amore significa l'incontro tra 2 persone che si vogliono un bene speciale).

# “RAPPORTO SESSUALE”: le parole per dirlo



- ❖ 8 anni: (bisogna avere in testa che per fare l'amore bisogna amarsi) quando la mamma e il papà si amano fanno un viaggio meraviglioso, ci sono 2 corpi che sono diversi e fatti per incontrarsi, l'uomo ha il pene, la donna la vagina, quando si incontrano nasce un bambino, da un viaggio meraviglioso sei nato tu.
- ❖ 8-9 anni (si pensa di spiegare che quando due persone si vogliono bene esprimono il loro amore con le parole e i gesti, fare l'amore significa mostrare l'amore che provi attraverso il corpo) due persone si incontrano, si piacciono, si conoscono e si innamorano. Fanno un percorso di conoscenza e condividono tanti aspetti di sé, si può arrivare a star tanto bene assieme da desiderare di diventare una cosa sola fisicamente. Fare sesso diventa fare l'amore quando due persone condividono un forte sentimento e si sentono speciali (sottolineare che la mamma e il papà sono un uomo e una donna; parlare di cose reali con il cuore e con semplicità).

# PAROLE PER DIRLO: omosessualità

Persona che desidera avere rapporti amorosi e sessuali con una persona dello stesso sesso.

Non è una malattia.

La maggioranza delle persone hanno un orientamento eterosessuale, la minoranza omosessuale, è una variazione alla norma.

E' l'orientamento sessuale verso persone dello stesso sesso.  
Non è una scelta.

# PERCHE' PARLARE DI "RAPPORTO SESSUALE" CON I FIGLI?

SERVE PER DIFFERENZIARE  
IL "SESSO" DAL "FARE L'AMORE"



## COME SI PUO' PARLARNE?

INTEGRARE EMOZIONI, CORPO E  
AFFETTIVITA'

Dott.ssa Sandra Bianchi: psicologa – psicoterapeuta

Dott.ssa Giovanna Erba: psicologa – specializzanda in psicoterapia



**GRAZIE**  
**PER L'ATTENZIONE E LA**  
**COLLABORAZIONE**